



主 編：魏萬能（校長）
 執行編輯：許博勛（執行秘書）
 出版日期：中華民國115年02月01日
 供應人數：1618 人
 食譜設計：楊學玲（營養師）

115年02月臺南市安平區新南國民小學午餐食譜

NO	日期	星期	主食	主菜	副食一	蔬菜	湯	水果	主食 (份)	豆魚 蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	油脂 (份)	水果 (份)	乳品 (份)
								乳飲品						
1	2月23日	一	五穀飯	蒜頭雞	蕃茄燒豆腐	有機小松菜	螺肉魷魚湯	水果	4.5	2	1.2	2	2	0
2	2月24日	二	米飯	雞肉飯料	鹹酥魚丁	蒜炒大陸妹	冬瓜干貝雞湯	水果	4.5	2	1	2.5	2	0
3	2月25日	三	雞絲麵	鍋燒麵配料	滷雞腿	芝麻四季豆		乳飲品	5.3	1.8	0.8	2	0	1
4	2月26日	四	米飯	腰果雞丁	泡菜年糕	山藥花椰菜	綠豆地瓜湯		6	1.7	1.1	2	0	0

備註：一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺
<https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/index.html>，請師生家長多加利用。
 二、本校營養午餐一律採用國產豬肉及其製品。
 三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。
 四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準